



***Карточка пальчиковой
гимнастики по мотивам
сказок***



Сказки.

Будем пальчики считать

Будем сказки называть:

(хлопок, кулачок)

Эта сказка – «Теремок»,

Эта сказка – «Колобок»,

Эта сказка – «Репка»

Про внучку и про дедку.

«Волк и семеро козлят» -

(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)

Этим сказкам каждый рад!

(сжать, разжать кулачок)



«Любимые сказки»

Дети по очередно загибают пальчики. Напоследнюю строчку ухлопают в ладоши.

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть

Рукавичка, Теремок,

Колобок–румяный бок.

Есть Снегурочка–краса,

Три медведя, Волк–Лиса.



Незабудем Сивку-Бурку,

Нашу вещую каурку.

Про жар-птицу сказку знаем,

Репку мы не забываем

Знаем Волка и козлят.



«Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой, Дети вытягивают большие пальцы.
Из земли большую репку. Указательные.
К ним пришла тут внучка, Средние.
Подбежала Жучка, Безымянные.
Кошка тоже потянула. Мизинцы.
Хоть держалась крепко, Берут репку.
Вытянута репка! Поднимают руки вместе с репкой.



«Теремок»

Стоит в поле теремок, теремок.

(Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.)

Он не низок не высок, невысок.

(Приседают, опуская рук вниз, встают, поднимая руки вверх)

На двери висит замок, да замок

(Руки сомкнуты ладонями и пальцами.)

Кто его открыть бы смог?

(Поднимают плеч и вверх, опускают.)

Слева зайка, справа мышка,

(Повороты влево, вправо.)

Отодвиньте-ка задвижку.

(Гянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»).

А лягушка, и медведь

(Повороты влево, вправо.)

Тоже терем хотят отпереть.

(Сильно сжимают пальцы.)

А лисичка и волчок открывают теремок!

(Открывают «замок»—рассоединяют пальцы по одному и разводят руки в стороны.)



«Репка»

Репку мы сажали

(«роете» пальчиками в детской ладошке лунку),

Репку поливали

(показываете пальчиками, как льется вода из лейки),

Вырастала репка

(показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики)

Хороша и крепка!

(оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)

Тянем-потянем

(руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону),

Вытянуть не можем

(потрясли кистями рук),

Кто же нам поможет?

(прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)

Тянем-потянем, тянем-потянем!

Ух!

(расцепили руки, потрясли кистями)

Вытянули репку!



«Рукавичка»



Из-за леса, из-за гор (Дети шлепают ладошками по коленям.)

Топал дедушка Егор.

Очень он домой спешил, (Показывают обратную сторону ладони.)

Рукавичку обронил. (Вытянуты большим пальцем веер – показать жест «Рукавичка»)

Мышка по полю бежала. (Бегают пальчиками одной руки по другой.)

Рукавичку увидала (Жест «Рукавичка»)

Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком полевой ладошке.)

Мышку здесь никто не ждет? (Грозят пальцем.)

Стала жить – поживать,

Звонки песни распевать. (Хлопки.)

Зайка по полю бежал, (жест «Зайка»)

Рукавичку увидала. (Жест «Рукавичка»)

Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке)

Звонко песенку поет? (Хлопки.)

Мышка зайку пригласила, (Зовут, жестикулируя правой рукой.)

Сладким чаем напоила. (Вытягивают вперед руки, ладошки складывают в виде чашечки.)

Зайка прыг, зайка скок,

Зайка пирогов напек. («Пекут» пирожки.)

Как по лесу шла лисичка, (Мягкие движения кистями рук.)

Увидала рукавичку. (Жест «Рукавичка»)

- Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке.)

Звонко песенку поет? (Хлопки)

И лисичку пригласили. (Мягкие движения кистями рук.)

Пирожками угостили. («Пекут» пирожки.)

Стала жить там, поживать,

Пол метелкой подметать. (Движение руками вправо-влево.)

Мишка по полю гулял. (Стучать по коленкам кулачками.)

Рукавичку увидел. (Жест «Рукавичка»)

- Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке.)

Звонко песенку поет? (Хлопки)

Звери испугались. (Сжать пальцы в «замок».)

В страхе разбежались. (Развести руки в сторону.)