**Уважаемые родители!**

За 2020-2021 учебный год физкультурно-оздоровительная работа осуществлялась через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);

- физкультурные занятия (2 раза в неделю в физкультурном зале);

- прогулка с подвижными играми и физическими упражнениями (2 раза в день);

- пальчиковая, зрительная, дыхательная гимнастика;

- физкультминутки, динамические паузы;

- эмоциональные разрядки, релаксация;

- гимнастика после сна (ежедневно);

- физкультурные досуги, развлечения (1 раз в месяц);

- дни здоровья, спортивные праздники (2 раза в год).

В целом положительная динамика уровня развития физических качеств детей подтверждает эффективность использования разработанной системы внедрения здоровье сберегающих технологий в физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.

Воспитанники нашего детского сада приняли участие в физкультурных мероприятиях в дистанционном формате среди ГБДОУ Фрунзенского района:

* Онлайн—флешмоб «Вместе весело шагать» (гр. «Пчелки») 2 место;
* ОФП (гр. «Земляничка», «Ромашка», «Солнышко», «Пчёлки»)
* «Зарядка с фиксиками» (гр. «Ромашка»)
* Марш, посвящённый Дню народного единства (гр. «Солнышко») 3 место.
* «Приветствие солнцу» (гр. «Малинка») 2 место;
* Неделя спорта «Веселый мяч» (гр. «Земляничка», «Пчёлки»)
* Неделя спорта «Олимпийские надежды» (гр. «Земляничка», гр. «Ромашка») 1 место;
* «Зима пришла» (гр. «Пчёлки», «Солнышко») 3 место;
* «Новогодняя зарядка» (гр. «Ромашка»)
* «Спортивный подарок для Дедушки Мороза» ( гр. «Солнышко») 2 место;
* «Спорт — это жизнь» спортивный квест (гр. «Пчёлка», «Солнышко»)
* Неделя спорта «Зимние забавы» (гр. «Земляника», «Ромашка»)
* Спортивный подарок маме (гр. «Пчёлки») 2 место;
* «Веселые веловиражи»;

Во всех группах прошли спортивные праздники ко Дню защитника Отечества. Также все группы приняли участие во Всемирном дне здоровья

7 апреля. В летний период физкультура проводилась на улице, и каждую пятницу проходили веселые спортивные праздники.

В этом году подготовлена и проведена культурная практика «Мы — будущие олимпийские чемпионы».

Мы с радостью будем ждать наших встреч и новых побед!!!

**Инструктора по физической культуре:**

**Курлова Галина Валентиновна и Семенова Екатерина Леонидовна**