

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №54
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

192071 г. Санкт-Петербург, пр. Славы д.14 лит. А тел/факс 360-78-48

Принято:
Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад №54
Протокол № 1 от 11.01.2021

Утверждаю:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №54
Фрунзенского района СПб
_____ Е.В.Штоколова
Приказ № 1/1-о от 11.01.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме непрерывной образовательной деятельности
и учебной нагрузке воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 54 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) в части организации режима дня и занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки РФ от 17.11.2013, № 1155;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом ГБДОУ

1.3. Положение регламентирует режим занятий (НОД) и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

1.4. ГБДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.
Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.5. Режим работы ГБДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников:
с 7.00 до 19.00.

1.6. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая текущего года.
Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основными образовательными программами ГБДОУ.

2. Требования к организации образовательного процесса и режима дня

2.1. Требования к организации образовательного процесса:

2.1.1. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00.

2.1.2. Окончание занятий:

- при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00;
- при реализации дополнительных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.00.

2.1.3. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

2.1.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляют:

- для детей 1,5-3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет - не более 15 минут
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.1.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей 1,5-3 лет – не более 20 минут
- для детей 3-4 лет - не более 30 минут
- для детей 4-5 лет - не более 40 минут
- для детей 5-6 лет - не более 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)
- для детей 6-7 лет - не более 90 минут

2.1.6. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут.

2.1.7. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

2.1.8. Суммарный объем двигательной активности детей составляет не менее 1 часа в день

2.1.9. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.1.10. Должно быть обеспечено присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.1.11. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.1.12. Моторная плотность занятия по физической культуре (отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой) должна составлять не менее 70%.

2.1.13. Занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, морозные, ветреные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физической культуре на открытом воздухе в холодный период года:

Северная часть РФ. Дети до 12 лет.

Температура воздуха:

Без ветра: минус 10 – минус 11

При скорости ветра до 5 м/с: минус 6 – минус 7

При скорости ветра 6-10 м/с: минус 3 – минус 4

2.1.14. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности.

(Например, для уровня начального образования шкала трудности представлена следующим образом: математика – 8; русский язык – 7; ИКТ, окружающий мир – 6; литературное чтение - 5; изобразительное искусство, музыка – 3; технология – 2; физическая культура -1)

2.2. Использование электронных средств обучения (ЭСО):

2.2.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.2.2. Продолжительность использования интерактивной доски на занятии рассчитывается из суммарного времени ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

2.2.3. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.2.4. Продолжительность использования ЭСО:

ЭСО	Возраст, лет	На занятии, мин, не более	Суммарно в день, мин, не более	Суммарно в день (дома, включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7	7	20	-
Интерактивная панель	5-7	5	10	-
Персональный компьютер	6-7	15	20	-
Ноутбук	6-7	15	20	-

2.2.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.2.6. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

2.3. Требования к режиму дня:

2.3.1 Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию и может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

2.3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов.

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.3.3. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,5-3 часа:

для детей от 1 года до 3 лет - 3 часа

для детей от 4 до 7 лет - 2,5 часа.

2.3.4. Утренняя зарядка детей до 7 лет составляет 10 минут.

2.3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

3. Ответственность

3.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерацией порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

4. Срок действия

Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников Образовательного учреждения и утвержденного руководителем в установленном порядке